

# 心電図検査

学校保健安全法に基づき、小学校1年生、中学校1年生、高等学校1年生、心電図検査が義務づけられ、学校医の診察、学校心臓検診調査票、心電図検査が一次検診として実施されております。

心電図検査の目的は疾患を早期に発見し、治療を受けていただくことにより、適切な日常生活を送ることができるようにするためや、心臓突然死を予防することです。

受診票は保護者や児童・生徒に記入していただき、心電図判読の際に参考にする他、児童・生徒の既往歴や現状を知る上で重要な資料となります。正しくご記入いただきますようお願い申し上げます。

## ● 学校健診受診票について

事前に QR コードが印字されたものを使用いたします。

QR の部分が汚れると心電計へ取り込めませんので、汚さないよう注意してください。

氏名、性別、生年月日、年組番等に誤りがあれば、二重線を引き、訂正をお願いします。

紛失、転入生など受診録が不足の場合には担当者まで連絡いただき、当日までにご準備くようお願いいたします。

## ● 検診会場について

心電図検査は、保健室など学校の教室をお借りし可搬ベッド等の機材を持ち込んで実施いたします。

検診日の数日前に検査担当者から、検診場所や順序等について、確認の電話をいたします。

- 1) ベッドおよび衝立が設置できる広さの部屋の確保をお願いします。
- 2) 安定した机と椅子の準備をお願いします。
- 3) 寒い日は暖房などの準備をお願いします。

## ● 検査時の注意点

- 1) 安静時の心電図検査を行います。検査2時間位前からは激しい運動を避けてください。
- 2) 検査に痛み等はありません。不安や緊張を抱かず、安心して受けるようご指導ください。
- 3) 受診時は氏名を確認し、各自に受診録を持たせてください。
- 4) 受診録を看護師に渡し、名前を言い、ベッドに仰向けになります。
- 5) 検査中は体を動かしたり、話をしたりせずに、軽く目を閉じていてください。
- 6) 検査が終了したら速やかに退出するようご指導ください。

※ 実施人数は、ベッド 2 台で1時間あたり 30~40 名です。

※ 胸に電極跡が残ることがありますが、数日中に消えますので心配ありません。

## ● 検査時の服装

検査時は、両手両足および胸部に電極を装着しますので、下記のような服装をご指導ください。

- 1) 上半身は運動着または、薄手のシャツ1枚になります。
- 2) 手首、足首がでるように、そでとズボンの裾をまくります。(短パン着用時はそのまま)
- 3) ブラジャーはなるべく着用しないでください。
- 4) 靴下は履いたままでも結構ですが、足首は素足が見えるようにしてください。
- 5) ストッキングは脱いで下さい。

※ 右の絵のような服装が理想です。

※ 寒い日は、上着を着用してお待ちください。

