

尿 検 査

学校保健安全法に基づき、児童・生徒全学年を対象に腎臓病スクリーニング検査として尿中蛋白および潜血検査を、糖尿病スクリーニング検査として尿糖検査を実施しています。

● 検査資材

児童生徒用	学校用
① 採尿コップ	④ 検体収集トレイ
② 採尿スポイト 10 ml	⑤ 予備資材(採尿コップ、スポイト、袋)
③ チャック付ビニール袋	⑥ 検査対象者名簿

● 採尿方法

- 1) 朝起きて最初の尿の中間尿(始めと終わりを避けた尿)をコップに採取します。
- 2) コップの尿を採尿スポイトに吸い上げて、目安の線まで過不足なく採尿します。
- 3) 採尿後のスポイトはフタをしっかりと閉め、チャック付ビニール袋に入れ学校に提出します。

● 注意事項

- 1) ビタミンCを多く含んだ果物・ジュース類、錠剤等は、検査結果に影響を与えることがありますので、前日の夕方から摂取しないようご指導ください。
- 2) やむを得ず学校で採尿した場合は、起立性蛋白尿により尿蛋白が陽性になることがあります。
- 3) 尿検査日の前日は、激しい運動を避け、就寝前に排尿するようご指導ください。
- 4) 月経中の場合は、次回の検査日に提出してください。
- 5) 回収日当日の午前中に伺います。直射日光を避け冷暗所に保管してください。
- 6) 回収担当者に尿検体と「対象者名簿」を提出してください。

● 検査の流れ

