

# 小児生活習慣病予防健診

将来の冠動脈疾患や脳血管障害の予防のため、下記検査項目の結果を総合的に判断します。

## ● 検査項目

問診	肥満度	血圧測定	脂質検査
糖尿病の有無	身長体重から算出	収縮期血圧	総コレステロール
各種疾患の家族歴		拡張期血圧	HDL コレステロール
			LDL コレステロール

\* 採血量は 5 ml (採血管 1 本) となります。

## ● 検診会場について

- 1) 採血の場所は、採光が十分に得られる部屋をお借りします。
- 2) 寒い日は暖房などの準備をお願いします。
- 3) 安定した机と背もたれのある椅子をお借りします。
- 4) 止血のため(5分間)の待機場所の確保をお願いします。
- 5) 血管が見えにくい場合のために、腕を温める蒸しタオルなどの準備をお願いします。
- 6) 気分の悪くなる生徒のため、横になって休める場所の確保をお願いします。

## ● 採血時の注意点

- 1) 袖のゆるい服装をお願いします。
- 2) 受付にて試験管をお渡しします。採血までに他の人と交換したり、試験管のキャップを開けたりしないでください。
- 3) アルコール過敏症や採血時に気分が悪くなったことのある児童・生徒は、事前に採血担当者にお知らせください。
- 4) 止血は基本的に止血ベルトを使用します。採血後、5分間は外さないでください。
- 5) 腕を伸ばし、反対の手の親指で、5分間もまないでしっかり圧迫してください。
- 6) 血管が細く採血が困難な場合、または、極度の緊張や恐怖感等により、採血に危険を伴う可能性があると思われる場合は、採血の中止を含めて相談させていただくことがあります。
- 7) 採血後、児童・生徒から、採血箇所の痛み、はれ、しびれなどの訴えがあった場合は、採血担当者にお知らせください。湿布等の処置をします。その後も改善がみられない場合は、当協会までご連絡ください

## ● 検査時の流れ

- ① 血圧測定及び問診確認
- ↓
- ② 受診録を受付に提出し、氏名入り試験管を受け取る
- ↓
- ③ 試験管と受診録を一緒に採血担当者へ渡す
- ↓
- ④ 5分程度待機し、止血を確認後、止血ベルトを返却し退出