

KOBUSHI



2022 SEPTEMBER

vol.104

わたしたちは
ただひたすらに
あなたの
健康を
守りたい…

特集

完全予約制 導入加速化へ

～混雑解消で時短と感染リスク低減～

- 歯から始まる健康長寿
- デジタル革新で健診結果を今すぐあなたに届けたい
- 人間ドックは当協会総合健診センターにお任せください!!
- フードロス解決レシピ「まるごとピーマンのガパオライス編」
- 新型コロナワクチン接種の取り組み
- 乳がん検診・子宮がん検診GO!GO!キャンペーン

完全予約制

導入加速化へ

～混雑解消で時短と感染リスク低減～

当協会では今回、完全予約制をスタートさせたいわき市の住民健診でインタビューを敢行。令和4年8月5日(金)、いわき市平体育館での住民健診において予約制導入に対する印象や健診に対するイメージの変化について生の声を集めました。



環境整備の背景

令和元年終盤から世界全体を覆い始めた新型コロナウイルスの影響により、令和2年4月、国内全域に対して初の緊急事態宣言が発出されました。混雑や待ち時間が長いイメージのある従来の巡回健診は、新型コロナウイルス到来の打撃を大きく受け、令和2年度の受診率を大幅に低下させる結果となりました。こうした中、当協会ではコロナ禍における「健診離れ」こそ、がんや疾病の見逃しのリスクを増大させているという事態を危機的状況と捉え、受診者の不安を払拭すべく、3密を避けるための様々な感染対策を講じてきました。今では当たり前となったマスク、検温、消毒、換気、飛沫防止シート、そしてソーシャルディスタンスを保つ工夫や広い会場での健診…なかでもこれまでの健診イメージを劇的に変える足掛かりとなったのが「完全予約制」の導入です。

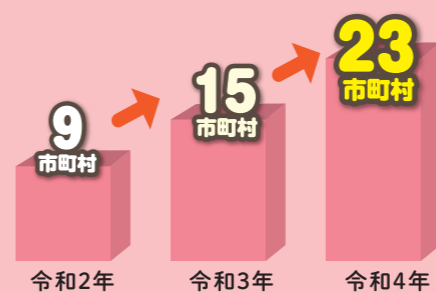
当協会では県内58市町村の巡回健診を受託し、各市町村と協力しながら円滑な



アルコール消毒液を随所に設置！

運営とより受診しやすい環境の整備を模索し、コロナ禍以前から住民健診における予約制導入によって、新規受診者の呼び起こしと、継続受診者(リピーター)を増加させることで、受診率全体の底上げにつなげることを目的としました。3年前まで皆無だった「完全予約制健診」は、結果的にコロナ禍による感染対策と相まって拡大傾向に。混雑(密)を避けて待ち時間なく受診できることを最大のメリットとして、予約制を取り入れる市町村が加速的に増えていく流れとなりました。

完全予約制導入市町村数



いわき市も完全予約制に

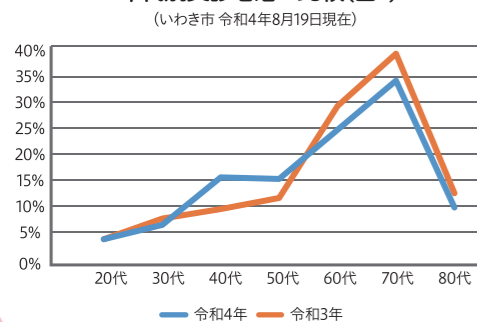
いわき市では令和3年度まで、はがきによる受診手続きが中心でした。受診者が胃がん・子宮がん・乳がん検診、休日健診についてはがきに健診希望日を記載。その中から市が日程を指定してはがきを返送後、受診する方法をとってきま

診の予約が不要だったため、当日の受診者数によって待ち時間が長くなるなど混み合う会場が見られました。市ではこの状況を打開しようと、令和4年度から完全予約制を導入。電話予約に加え、受診者の利便性を高めるためのWEB予約も同時にスタートさせました。

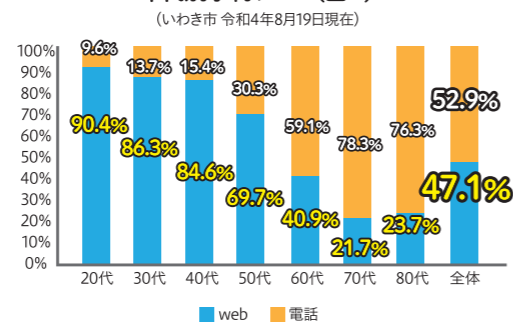
WEB予約が鍵

いわき市における健康診査、がん検診、県民健康調査を申し込んだ受診者のデータを見ると、年代別予約ツール(図1)では50代以下の受診者層でWEB予約利用率が高く、特に40代以下の年齢層ではWEB予約利用率が8割を超えています。全体に占める電話予約とWEB予約の割合はほぼ5対5。予約方法を選べるのが受診者の利便性につながっていることがうかがえます。また年代別受診者層との比較(図2)では、全体構成比で40～50代の若年層割合が増す結果となりました。スマートフォンやインターネットの利用率が高まる中、24時間いつでも手軽に手続き可能なWEB予約は格段に便利な申込方法として効果を生んでいることがうかがえます。特にデジタル化社会において、WEBの活用は若年層の受診率向上に欠かせないツールとして大きな鍵になると見ています。予約制による密防止が受診への安心感を生み、さらにスムーズに手続き可能なWEB予約が受診率の低い層への有効なアプローチ法となっています。

年代別受診者層の比較(図2)



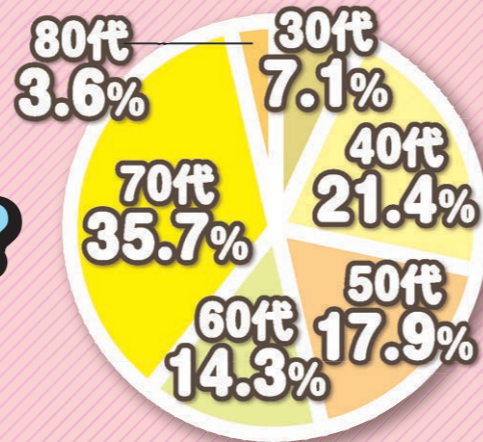
年代別予約ツール(図1)





予約制の健診 みんなどう 思っているかな？

取材した年代



スムーズに受けられた。コロナ禍でも
あるので、予約制になってよかった。
(40代・女性)

これまでに比べて時間も掛からず
受けられたので、ほかのみなさんにも
受けてほしい。
(50代・女性)



電話予約だと掛けても
つながらなかつたりすることがある。
WEB予約はいつ入力しても自由な点がいい。
(30代・女性)



初めてのなので待ち時間が長いイメージが
あったが、とてもスムーズだったため、
来年もまた受けてみたい。
(40代・男性)

コロナ禍前は混雑していたので
不安があったが、今回会場に来てみて
安心できた。予約制になる前はかなり並び
受診するにも時間が掛かっていたが、
今回は順調に終えられた。
(70代・女性)

去年は受けていなかった。
そのうち受けようと思って
後回しにしているうちに
終わってしまった。
予約制だと「決めた日に
行かなくちゃ」と思うので、
きちんと受けることができた。
(50代・女性)

クリックするだけで済むので、
電話するよりも楽。
自分にとって都合のいい
時間帯に予約できる。
(70代・男性)



電話だとすぐ
つながらない
こともあるが、WEBは
すぐ手続きできて
短時間で済む。
(30代・女性)

時間通りに来て、
スムーズに受けられた。
(70代・男性)



自分の予定に合わせて
手続きできる。
受ける日時を変更するときも
手間なく行える。
(60代・女性)

自分が受ける日時が
はっきりしているため、
予定が立てやすく
非常によい。
(80代・男性)



最初は電話しようかと思って
いたが、自分でやってみようと
スマホで予約した。
実際に試してみると簡単に
予約できた。
(60代・女性)

電話で話すよりもPCで手続きした方が早いと思った。
電話だと聞き違いなどもあり、確認するのに
時間が掛かる。日ごろからPCを使っているということも
あってWEB予約を選んだ。
(40代・女性)

コロナ禍なので、混んでいないのが一番の安心。
このくらい混雑しないのであれば、来年も受診したい。
(70代・女性)

よい
100%

予約制導入後の印象

初めての受診のため
比較できない

7.2%

よい
92.8%

会場の感染対策の印象

よい
100%

予約制に感謝の声も

いわき市健診会場に訪れた受診者のうち
43%に取材したところ、予約方法について
は半数以上がWEB申込と回答。すでに
WEB予約が一般的になりつつある状況
がうかがえます。予約制については大多
数が肯定的な反応で「以前と比べ待ち時
間が少なくなった。来年も是非受けてい
たい」と話すなど、混雑なく受診できたことが
感謝の声とともに多数寄せられました。
予約制導入当初は県内他市町村でも「住
民が抵抗感を覚えるのでは」と不安視さ
れましたが、健診に加えてコロナワクチ
ン接種もまた広く予約制を浸透させる

胃がんX線
胃がんは早期発見
できれば高い確率で
治療できます。



きつかけとなったようです。予約が当たり
前という風潮に健診現場も様変わりした
ことは予想以上に住民の方々に自然な形
で受け入れられているという印象さえ受
けました。さらに予約制になったことで「自
分で決めた日時だから、きちんとこの日に
受けようと思った」と話す方も見られ受診
への意識づけが後押しされていると感じら
れました。

受け付けも
検査もスムーズに
なりました。

さらに快適な健診を

今回の取材では完全予約制へのマイナス
意見はなく、むしろコロナ禍で時間と人
数が管理され、混雑軽減や待ち時間短縮
につながったことで好意的な声が多集
まりました。時間的な拘束が少なく、混雑
なく検査が受けられることは受診者に
とって最大のメリットです。待ち時間の少
なさやスムーズな流れは、これまでの健
診スタイルを一新させ、こうした受診環境
の整備は、確実に受診者の利便性向上に
つながっています。特にWEB予約の導入
は、若年層の新規受診者開拓だけでなく、
リピーターの増加にも大きな効果を与え
ていると考えられます。健診においては
今後も、この予約制導入やWEB予約の
普及が大きなポイントとなります。当協
会では引き続き、コロナ禍で懸念され
た「健診離れ」を回復させ、疾病やがんの「早
期発見・早期治療」へ有効的につなげてい
くことを使命として、さらなる受診環境
の改善に取り組んでいきます。

腹囲測定
男性85cm未満
女性90cm未満が
基準値です。



医師診察
受診者に寄り添い
僅かな変化にも
耳を傾けます。

歯が健康長寿

DUM SPIRO SPERO
「生きている限り私は希望を抱く」
Renatus
「生まれ変わる」



いつまでも健康で長生きするためには、医療だけでなく歯科からアプローチが重要です。歯科から見た健康づくりや生活習慣病対策について、菊地亮先生にお話をうかがいました。

歯周病が全身に及ぼす影響って？

2018年から特定健診の標準的な質問表に咀嚼についての項目が追加されましたが、「ここで「噛めない」と回答した方は肥満傾向が強くなっています。歯科を受診して歯、噛む力、飲み込む力の改善を図り、血糖値の上昇やメタボリックシンドロームなどを回避することが必要でしょう。生活習慣病について見ると、高血圧と糖尿病、高血圧と歯周病、歯周病と糖尿病にはそれぞれ相関関係があり、歯周病の方は糖尿病を悪化させる傾向にあります。歯周病になって歯が少なくなれば、食べ物を噛みにくくなって柔らかい物でないと食べづらくなり、穀類などをあまり噛まずに食べると短時間で高いカロリーを取るようになります。結果的に血糖値が上がりやすくなるのです。

歯がなくなると認知症に！

奥歯がなくなると認知症になりやすいという統計結果があります。歯が20本

意識してください。ストレスを感じると強く噛む癖がつき、奥歯が揺さぶられることに。それが続くと、ダメージによって奥歯が抜けてしまう可能性も。歯を食いしぼる傾向があれば歯科医院でマウスピースを作り、歯へのダメージを軽減しましょう。高齢者は歯が少なくなると食べる量や噛む回数が減り、健康状態に影響すること。さらに歯がなくなると物が食べられなくなると、人と会いたくなくなってしまう。知れ合いとご飯を食べることも億劫になってしまうはず。食べることに興味をなくさないことが健康の秘訣なのです。何歳になっても「おいしいものを食べたい！」と思える健康な歯を維持しましょう。歯の健康を取りもどし、人生が変わったという方は少なくありません。大切なのはその感動を忘れないよう、定期的に歯科を受診すること。そしていい状態を保つため、日ごろから鏡を見てきれいな歯や口を意識することが大切です。

健康で笑顔でいるためには？

成人向け口腔ケアでも触れましたが、ストレスを感じているかどうかは唾液の量などでも判断できます。唾液が少なくなると、食べ物の消化や虫歯へのなりやすさに影響することも。ストレスの度合

残っていないと摂取できる栄養が減るほか、20本以上残っている場合に比べて認知症発症率が1.85倍に増えてしまうとのデータも出ています。歯周病になると体内でP8菌が増えるのですが、それらの菌が出す毒素によって脳のタンパク質が侵されてしまいます。侵された部分を調べると、アミロイドβというタンパク質でできた老人斑(しみ)が見られました。3大認知症の67%はアルツハイマー病ですが、その患者の脳には老人斑(しみ)ができていくことが分かっています。これによって歯周病菌は認知症の原因に関わっていることが指摘されているのです。認知症に対しては歯科からのアプローチも重要です。「歯を悪くしたくなければ歯医者に行きましょう」ではなく「認知症になりたくなければ歯をなくさないよう歯医者に行きましょう」と言いたいところですよ。



公益社団法人 福島県歯科医師会 理事
菊地 亮 先生

会津若松市菊地歯科医院院長。歯学博士。1964年、福島県会津美里町出身。1990年に日本大学松戸歯学部を卒業後、大学研究室所属時にスウェーデンなどでインプラント技術を学ぶ。1992年には会津若松市に菊地歯科医院を開業し、1996年にはアイツ・インプラントセンターを併設。2002年から日本大学松戸歯学部解剖学教室(組織・発生学)兼任講師も務める。福島県成人歯科保健強化推進事業にも委員として参画。



年代別口腔ケアってあるの？

最近の子どもの顎が小さくて歯が若干大きく、歯並びがきれいにそろっていくようです。歯並びがよくなると汚れが溜まりやすいので、歯が生え変わる小中学校時代に矯正することをお勧めします。合わせて歯磨きを習慣づけることも大切です。成人の場合は特にストレスに注

ストレスとうまく付き合うために

厚生労働省によれば、約6割の労働者が強いストレスを抱えたまま仕事をしているといわれています。こころの健康を保つには、ストレスをコントロールすることや日頃のセルフケアが大切です。よく眠れない、イライラする、というのは、自分でも気づかないストレスのサインのひとつです。とくに、何かに向かって頑張っているときほど、ストレスに気づきにくいものです。ストレスに早めに気づき、適切に休むなど対処していきましょう。身近な話せる相手に相談してみることもいいですね。



ストレスの段階

警告反応期 心身のサインがあらわれる。疲れがとれない、イライラしやすい、体調が悪いなど。つまらないミスが増える。 ⇒休養や趣味などでリフレッシュしよう	抵抗期 疲労感が興奮に変わり、仕事を抱えこんで休まなくなる人もいる。胃痛、高血圧などの症状がある。 ⇒忙しくても休養をとりましょう	疲憊(ひはい)期 ストレスに抵抗しきれず、自力ではどうにもならなくなる。睡眠や食事の乱れなど、日常生活に支障が出てくる。 ⇒専門医による治療が必要な段階です。早めに受診しましょう
--	--	--

おすすめリラックスマETHOD

深い呼吸(腹式呼吸)でリラックス 1 ゆっくり息を吐く(吸う時間より長く) 2 ゆっくり息を吸う(下腹部を膨らませるように) 腹式呼吸は、主にリラックスしている時や寝ている時に行っている深い呼吸です。緊張しているとき浅い呼吸(胸式呼吸)になってしまいますので、意識してお腹を使って腹式呼吸にしましょう。	筋弛緩法 1 体の各部位の筋肉を10秒間緊張させる 2 ストンと一気にゆるめ、体の緊張をほぐす 一度力を入れてから脱力することで、簡単に体の力を抜くことができます。筋肉がゆるんで、その情報が脳に伝わりリラックスできます。手・腕・背中・肩・首・顔・腹部、全身とそれぞれ行ってみましょう。
---	--



新型コロナワクチン 接種の 取り組み

当協会総合健診センターでは、国の緊急課題であるコロナワクチン接種の加速化を促すため、令和3年4月より福島市コロナワクチンの接種会場として積極的に事業の協力を行っております。これまでに「ファイザー」「モデルナ」「アストラゼネカ」、さらに令和4年6月10日には県内初となる「ノババックスコロナワクチン」の接種を当協会で開催いたしました。このノババックスワクチンは「組み換えたんぱくワクチン」と呼ばれ、これまでのmRNAワクチン(ファイザー社やモデルナ社ワクチン)に対するアレルギーや副反応等で接種を控えていた方を対象に行い、県内での接種率アップに繋げるものです。なお、9月下旬からはオミクロン株対応ワクチンの接種がスタートいたしました。



マスコミ各社による報道の様子 (R4.6.10)

いまだ収束の見通しが立たない新型コロナウイルス感染症との闘いが続く中、一日も早いアフターコロナの時代を願いながら、現在4回目接種を引き続き実施しております。



人間ドックは 当協会総合健診センターに お任せください!!

当協会は健診専門機関です。女性でも安心して検査が受けられるよう女性スタッフを多く配置してお待ちしています。



当協会健診
センターはリピート率
82.9%
特に40~50代の
働き盛り世代に多く
ご利用いただいています。
気になる検査は
どしどしお問い合わせ
ください!!

おすすめポイント

その1
Webでも予約可能!
24時間簡単スピーディに
お申込み完了!
Web予約限定でオプション
検査の一部がお安くな
ります!

その2
午前中にすべての
検査が終了!
コロナ感染症対策のため
昼食の提供、午後の結果
説明は実施して
おりません。

その3
令和4年度から料金が
お安くなりました!
~~42,350円~~ ▶ **38,500円** (税込)
各種クレジットカードもご
利用いただけます。

その4
協会けんぽ制度利用の
差額ドックが
とってもお得!
通常料金より、10,000円
以上お安く検査が
受けられます。

ご希望に応じて選べるオプション検査も盛りだくさん!!

人間ドック基本項目に加えて、気になるオプション検査も追加できます。性別、年齢、ご自身の生活習慣にあわせて当日の追加も可能です。ぜひスタッフにご相談ください。

オプション検査 人気ランキング (R3受診分)

血液検査で動脈硬化の進行度や脳梗塞・心筋梗塞のリスクが分かります。気になる方はぜひこの機会に!

総合部門 ※性別に応じた検査は除外

第1位	上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)	1,095件	第3位	頸部超音波検査	147件
第2位	CA19-9 (膵臓・胆のう腫瘍マーカー)	279件	第4位	Lox-index	130件
			第5位	NT-proBNP (心不全マーカー)	129件

男性部門

第1位	上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)	699件
第2位	PSA (前立腺腫瘍マーカー)	592件
第3位	CA19-9 (膵臓・胆のう腫瘍マーカー)	170件
第4位	NT-proBNP (心不全マーカー)	82件
第5位	頸部超音波検査	79件

女性部門

第1位	乳がん(マンモグラフィ)検査	988件
第2位	子宮がん検診	943件
第3位	上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)	396件
第4位	CA125 (卵巣腫瘍マーカー)	143件
第5位	乳がん(マンモグラフィ)3D検査	139件

ご予約は今すぐこちらから



Web申込に限り
お得な検査を
ご準備して
おります!



まるごとピーマンのガパオライス 編



今回はピーマンを残すことなくまるごと使ったレシピをご紹介します。
 ピーマンはビタミンC、β-カロテンが豊富。抗酸化作用や美肌効果、皮膚や血管の老化防止に効果がある食材です。一般的にビタミンCは熱に弱いものですが、ピーマンのビタミンCは熱に強いのが特徴です。さらに、β-カロテンは油と組み合わせることで吸収率がアップします。皆さんは、内側にあるワタと種、捨てていませんか？なんとワタと種には栄養素ピラジンとカリウムがピーマン本体より豊富に含まれているんです。ピラジンはピーマンの苦みのもととなる成分ですが、血流改善や高血圧予防に効果があります。そしてカリウムには血液中のナトリウム（塩分）の排出を助け、むくみ改善効果も期待されます。座りっぱなしのデスクワークや立ち仕事が多い方にはうれしい効果ですね。緑や赤の鮮やかな彩りが食卓を華やかにさせ、食欲を倍増させること間違いなし！今晚のレシピに是非お試しあれ。

- | 材料(2人分) | |
|------------------|-----------------|
| ●鶏ひき肉……………200g | A調味料 |
| ●ピーマン(緑)……………2個 | ●ナンプラー……………大さじ1 |
| ●ピーマン(赤)……………1個 | ●オイスターソース…小さじ1 |
| ●玉ねぎ……………1/2個 | ●醤油……………小さじ1 |
| ●バジル……………5枚 | ●砂糖……………小さじ1/2 |
| ●にんにく……………1個 | ※ピーマン(赤)は |
| ●唐辛子……………1本 | パプリカ1/2個で代用可。 |
| ●卵……………2個 | ※バジルは乾燥バジル |
| ●サラダ油……………大さじ1 | 小さじ1で代用可。 |
| ●黒こしょう……………少々 | |
| ●温かいごはん……………300g | |
| ●飾り用バジル……………適量 | |

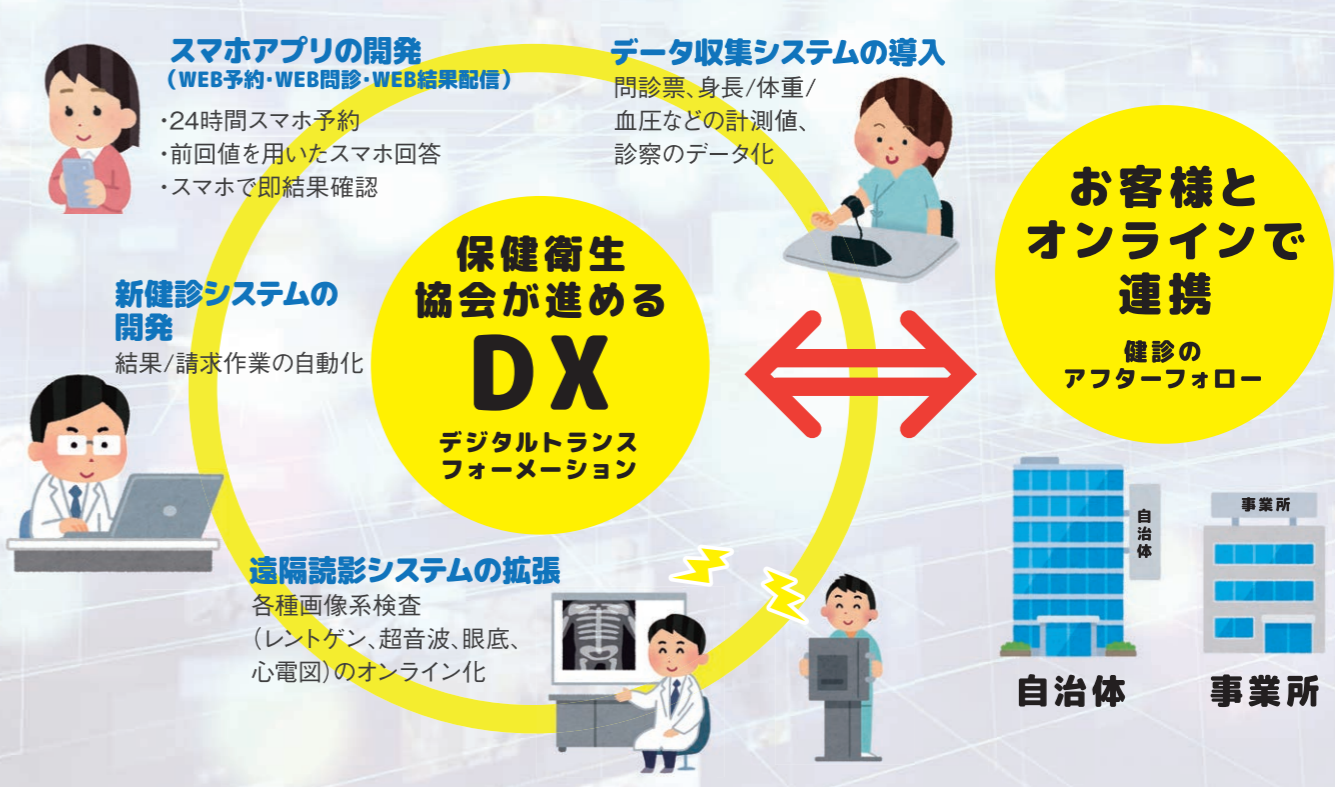
- | 作り方 | |
|-----|---|
| 1 | ピーマンはワタや種ごと1cm角に切る。玉ねぎとにんにくはみじん切りにし、唐辛子は小口切りにする。Aの調味料を合わせておく。 |
| 2 | フライパンにサラダ油を引き、お好みの固さの目玉焼きを作り、血に移す。 |
| 3 | 油はそのまま、にんにく、唐辛子を入れ弱火にかける。香りがでてきたら火を強めて玉ねぎを炒める。透き通ってきたらひき肉を加えて炒め、色が変わってきたらピーマンを加えてよく炒める。 |
| 4 | Aの調味料を加えて混ぜ、汁気がなくなるまで炒める。最後にちぎったバジルを加えてざっと炒める。 |
| 5 | 器にごはんを4を盛り付け、2の目玉焼きをのせ、黒こしょうをふる。お好みでバジルを添える。 |

選ばれる健診機関になるために！ デジタル革新で 健診結果を今すぐ あなたに届けたい



DXに立ち向かう精鋭たち
情報処理課システム係

パーソナルヘルスレコード(PHR)事業拡大に伴い、当協会では地域がん検診のXMLデータ出力機能を開発し、令和4年9月よりデータ提供サービスを開始しました。更に「健診結果を最短5日でお客様の手に！」というコンセプトのもと、新健診システム(令和6年度導入予定)の開発を進めるとともに、アウトソーシングを活用した異業種のノウハウを積極的に取り入れていきます。「今、結果通知に1か月近くかかっているのにホントにできるの?」と思われるかもしれませんが、**私たちは本気です。**「健診結果を最短5日で返す」を達成するために推進している主な施策を以下に記載しました。これらは健診に特化した当協会ならではのものと言えます。まさに今、協会は変わろうとしています。令和6年以降も私たちはシリアル・イノベーター(連続的に、画期的な製品やサービス生み出す)となって、福島県民の健康長寿の延伸に貢献してまいります。



PHR事業とは…

厚生労働省はマイナポータル等を通じて特定健診やがん検診、学校健診や予防接種(その他保健医療情報)の情報を活用する仕組みを構築しました。これにより、国民が生涯にわたる保健医療情報の把握、ニーズを踏まえた最適な医療・介護サービスの享受を目指すべく、デジタル化の波はヘルスケア分野にも大きな影響を与えています。

乳がん検診・子宮がん検診 GO!GO!キャンペーン

乳がん検診・子宮がん検診を受けてプレゼントをGETしよう!
当選者140名様

共催：福島県健康を守る婦人連盟・(公財)福島県保健衛生協会



1 福島県産牛モモ肉
すき焼き用 400g



2 貴千のかまぼこ
詰合せ



3 ごちそうピッツァ
贅沢セット



4 うなおむすび5個



5 ふくしまのめぐみ
果汁(もも・ぶどう・りんご)
(180ml×各2本)



6 山都そば・そばつゆ
セット(4束入)



7 福島の恵みベイクド
チーズケーキ



8 いもくり佐太郎
(12個入)



9 スパリゾート
ハワイアンズ入場券



10 ホテル聚楽 花ももの湯
ランチバイキング付
入館券

乳がん検診

「9人に1人」が罹患すると言われていても身近な乳がん。罹患率は30代後半から急激に増えており、近年は閉経後の増加も目立つようになりました。乳がんは自分で見つけることのできるがんの一つではありますが、早期のがんは自覚症状がなく、触ってもわからない場合が多いため、定期的な検診が大事です。

子宮がん検診

がん検診の中でも唯一20歳からの受診が可能なのが子宮がん検診。子宮がんは若年化が進み、20代から30代で罹患率が増えていきます。乳がん同様、早期ではほとんど自覚症状がないため、定期的な検診が大事になります。「自分は大丈夫」とは思わず、子宮がん検診を受けましょう。

対象者 福島県内に居住する20歳以上の女性

対象期間 令和4年4月1日(金)～令和5年2月28日(火)

応募方法 対象期間に乳がん検診・子宮がん検診どちらかを受診していただき、右下のQRコードからクイズに答えて応募して下さい。●市町村が実施する集団検診や個別検診などで受診できます。●市町村によって対象者や受診期間また料金が異なります。詳しくは各自治体にお問い合わせ下さい。※応募はお1人様1回に限りです。複数応募の場合は無効とさせていただきます。

応募締切 令和5年3月2日(木)必着

当選発表 厳正な抽選のうえ、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。●応募内容に不備があった場合、応募は無効となります。その際、無効通知は行いませんのでご了承ください。●住所・転居先が不明などにより、賞品がお送りできない場合は当選を取り消させていただきます。●賞品については、予告なく変更する場合があります。変更の際は当選賞品と同程度の賞品となりますのでご了承ください。

お問い合わせ 公益財団法人福島県保健衛生協会 内

福島県健康を守る婦人連盟

乳がん検診・子宮がん検診GO!GO!キャンペーン 係

電話:024-546-0391 FAX:024-546-2058

受付時間:9時～17時<土,日,祝日,年末年始除く>

福島県健康を守る婦人連盟とは?

福島県健康を守る婦人連盟は、設立から50年以上の歴史をもち、「家族や周りの大切な人の健康を守りたい」という思いで、日頃から家庭や地域の結核予防(複十字シール)運動やがん予防など、健康づくりの普及啓発活動に取り組んでいる団体です。新型コロナウイルス感染症の影響により、検診を控えてしまった方々が多くいることを受け、がんの早期発見・早期治療のためには定期的な検診が重要であることを本キャンペーンを通して多くの方に訴えていきます。

応募は
こちらから

