

パ	ニ	ッ	ク	値	の	現	状	と	そ	の	対	応	に	つ	い	て	ま	と	め
た	の	で	報	告	す	る	。												
【	対	象	と	方	法	】													
	平	成	25	年	4	月	か	ら	27	年	3	月	ま	で	の	2	年	間	に
当	協	会	の	血	液	検	査	で	パ	ニ	ッ	ク	値	を	示	し	た	1,248	
件	を	対	象	と	し	、	受	診	者	へ	の	報	告	の	有	無	、	精	検
受	診	率	お	よ	び	内	訳	等	に	つ	い	て	検	討	し	た	。		
【	結	果	と	考	察	】													
	緊	急	連	絡	を	し	た	の	は	1,248	件	中	413	件	、	33.1	%	で	
あ	り	、	検	査	項	目	別	に	み	る	と	肝	機	能	異	常	73.7	%	、
ヘ	モ	グ	ロ	ビ	ン	濃	度	69.1	%	、	血	糖	値	42.4	%	、	血	小	板
数	37.7	%	、	白	血	球	数	28.7	%	、	腎	機	能	14.2	%	の	順	で	、
そ	れ	ぞ	れ	ば	ら	つ	き	が	み	ら	れ	た	。	検	査	項	目	毎	の
内	容	を	み	て	み	る	と	、	血	糖	値	や	血	小	板	数	、	腎	機
能	で	は	通	院	中	の	症	例	が	多	く	、	白	血	球	数	で	は	血
液	像	等	を	中	心	に	し	た	総	合	的	判	断	の	結	果	、	多	く
が	緊	急	連	絡	不	要	に	な	り	、	そ	の	中	に	は	激	し	い	運
動	や	喫	煙	が	原	因	と	考	え	ら	れ	た	例	も	あ	っ	た	。	
	緊	急	連	絡	に	よ	り	精	検	を	受	け	た	者	は	413	名	中	297
名	、	71.9	%	で	あ	っ	た	。	精	検	に	よ	り	、	確	定	診	断	が

な	さ	れ	た	259	名	は	薬	物	療	法	や	手	術	な	ど	の	加	療	に
つ	な	が	っ	て	い	た	。												
	精	検	未	受	診	率	を	検	査	項	目	別	に	み	る	と	、	血	糖
が	40.6	%	と	最	も	高	か	っ	た	。									
	パ	ニ	ッ	ク	値	該	当	者	と	精	検	結	果	と	の	関	連	を	み
る	と	、	肝	機	能	異	常	で	は	肝	炎	や	薬	剤	性	肝	障	害	、
腎	機	能	で	は	腎	不	全	、	血	糖	値	で	は	糖	尿	病	、	ヘ	モ
グ	ロ	ビ	ン	濃	度	で	は	鉄	欠	乏	性	貧	血	、	白	血	球	数	で
は	感	染	症	や	白	血	病	、	血	小	板	数	で	は	本	態	性	血	小
板	血	症	や	特	発	性	血	小	板	減	少	性	紫	斑	病	が	多	か	っ
た	。																		
	【	ま	と	め	】														
	全	パ	ニ	ッ	ク	値	の	中	で	緊	急	連	絡	と	な	っ	た	受	診
者	の	割	合	は	33.1	%	で	あ	り	、	検	査	項	目	と	の	関	連	で
は	一	定	の	特	徴	的	傾	向	は	み	ら	れ	な	か	っ	た	。	緊	急
連	絡	の	判	定	に	関	し	て	は	、	該	当	し	た	検	査	項	目	だ
け	で	な	く	、	問	診	な	ど	を	含	め	た	総	合	的	な	判	断	が
求	め	ら	れ	る	。														
	緊	急	連	絡	後	の	精	検	受	診	率	は	71.9	%	で	あ	り	、	そ
の	ほ	と	ん	ど	が	確	定	診	断	さ	れ	、	薬	物	療	法	や	手	術

な	ど	の	加	療	を	受	け	て	い	た	こ	と	か	ら	、	当	協	会	で
の	緊	急	連	絡	体	制	は	早	期	発	見	、	早	期	治	療	に	有	効
に	作	用	し	て	い	る	と	考	え	ら	れ	た	。						
	こ	れ	ら	高	率	の	精	検	受	診	率	の	反	面	、	血	糖	で	の
精	検	未	受	診	率	が	40.6	%	と	高	く	、	今	後	そ	の	対	応	が
課	題	と	な	っ	た	。	高	血	糖	者	の	10	年	後	の	医	療	費	は
異	常	な	し	群	の	約	1.7	倍	に	な	る	と	の	報	告	が	あ	り	、
厚	労	省	の	平	成	27	年	度	人	口	動	態	統	計	で	は	、	福	島
県	は	糖	尿	病	死	亡	率	が	全	国	ワ	ー	ス	ト	6	位	に	位	置
し	て	い	る	。	こ	の	よ	う	な	憂	う	べ	き	現	状	を	改	善	す
る	た	め	に	も	、	さ	ら	な	る	精	検	受	診	率	向	上	へ	の	努
力	を	し	て	い	き	た	い	。											