

# 肺がん検診を受けられる方へ

## ～自分だけは大丈夫 と思っていませんか？～

かくたん

**喀痰検査**は重要です!!

- 胸部X線では写りづらい肺中心部のがん（扁平上皮がん）を検出します。
- ヘビースモーカーの貴方は、喀痰細胞診の対象者です。
- 胸部X線と一緒に喀痰細胞診も受けましょう！
- 早期発見、早期治療することが大事です。

死亡数\*  
2021年

全国	福島県
<b>1位</b>	<b>1位</b>

\*厚生労働省「人口動態統計」  
令和3年より

下記の質問①～③に当てはまる方は、たんの検査をおすすめします！

①たばこを吸う人、  
過去に吸っていた人



②50歳以上で、  
たんが出る人



③ **1日に吸う（吸っていた）  
たばこの本数×年数が  
600以上の人**

例えば・・・  
1日20本を30年吸っている人

**肺がんリスクの高い方です  
必ず喀痰細胞診を受けてください**

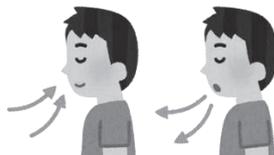
当協会では、消毒や定期的な換気などの感染予防対策を徹底し、  
安心して健診を受診していただけるための環境確保に努めています。

**【たんの取り方】** たんの検査は自分でできる簡単な検査です。

①うがいをして、  
水を飲みます。



②鼻から息を吸います。  
口をすぼめて、息を吐きま  
す。2～3回繰り返します。



③大きく深呼吸した  
後、強く咳払いをし  
ます。



④容器になるべく  
多くのたんをいれ  
てください。



### 注意点

- たんは提出日の**1週間前**からとってください。
- 朝起きてからすぐのたんを**3日間**とってください。  
やむをえない場合は、1日でも2日でもたんがとれれば  
検査はできます。