

## 健康診断受診に際してのお願い

### 【採血（血液検査）を受けられる方へ】

1. 午前の時間帯に受診される方は、朝食をとらないでください。午後の時間帯に受診される方は、昼食をとらないでください。やむを得ず飲食後に受診される場合は、食直後（食事開始より3.5時間未満）の受診を避けて下さい。胃がん検診を受診しない方は水の摂取は可能です。
2. ごくまれに採血に伴う合併症（内出血、腫れ、痛み、痺れなど）が起きることがありますのでご理解ください。内出血の場合は、皮膚が青紫色に変色することがあります。時間の経過とともに黄色に変色し1～2週間で自然に消失します。腫れ、痛み、痺れを伴った場合は、湿布などで患部を冷やしてください。症状が続く時は、当協会へご連絡ください。
3. 1回で検査に必要な量が採取できない場合は、反対の腕や別の血管から採血させていただくこともあります。また、採血が困難な場合は中止させていただくこともありますのでご了承ください。
4. 以下に該当する方は、採血担当スタッフに申し出てください。
  - ①採血時に気分が悪くなる
  - ②血管迷走神経反応（VVR）の既往がある  
「VVRとは、痛みやストレス、精神的ショックなどが誘因となり血圧や心拍数が下がり、脳に行く血液が確保できないために生じる失神やめまいなどの症状」
  - ③消毒薬（アルコール）のアレルギーで皮膚が赤くなる
  - ④飲んでいる薬（抗血小板薬、抗凝固薬）の影響や病気などで出血傾向がある
  - ⑤当日体調がすぐれない
5. 採血後は、止血ベルトで約5分間圧迫止血します。
6. 採血時の不安や疑問などがあれば、遠慮なく採血担当スタッフにお尋ねください。

### 【尿検査に関する注意点】

1. 健診当日の朝、起きてから最初に排尿するときの尿をとって下さい。出始めの尿はとらずに排尿のなかば頃の尿（中間尿）を尿コップにとりスポイト容器の線のところまで尿を吸い上げて下さい。

### 【心電図検査・眼底検査に関する注意点】

1. 心臓ペースメーカーを使用している方は、心電図検査スタッフへ申し出てください。
2. 白内障、緑内障等の既往歴のある方は、眼底撮影ができない場合がありますので眼底検査スタッフへ申し出てください。